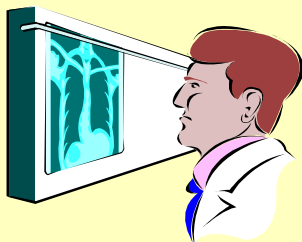


Presta atenção a estes sintomas

- Quando vais trabalhar à 2ª feira sentes dificuldades respiratórias que se agravam ao longo do dia?
- Sentes os brônquios como que “cheios”? Tosses frequentemente e tens expectoração sem estares constipada (o)?
- Aparecem-te frequentes alergias nas mãos?

É altura de consultares o médico e colocar-lhe os teus problemas.



Fontes mais nocivas de poeiras:

- Na fiação (cardas, contínuos...)
- Na tecelagem (urdideiras...)
- Nas Máquinas de malhas circulares
- Nas Máquinas de malha rectilíneas
- Na costura e na manipulação dos tecidos

Em Portugal, a **bissinose** bem como a **asma profissional** fazem parte da Lista de Doenças Profissionais (Decreto Regulamentar 12/80 de 8 de Maio e Despacho Normativo 253/82).

A **bissinose** pertence à categoria das granulomatoses pulmonares provocadas por poeiras ou aerossóis.

A **asma profissional** pertence à categoria das broncopneumantias provocadas por poeiras ou por aerossóis com acção imunoalérgica e ou irritante.

- O Decreto Lei 248/99 de 2 de Julho é o Decreto sobre as Reparações das Doenças Profissionais.

Abordagem da Prevenção na Europa

- Evitar os riscos
- Avaliar os riscos que podem ser evitados
- Adaptar o trabalho à pessoa do trabalhador, especialmente a concepção dos locais de trabalho, a escolha do equipamento, dos métodos de trabalho e de produção, em especial tendo em vista a diminuir a intensidade do ruído e, conseqüentemente, o seu efeito sobre a saúde dos trabalhadores.
- Desenvolvimento de uma política de prevenção global e coerente que abranja a tecnologia e a organização de trabalho, as condições, as relações sociais e a influência dos factores relacionados com o ambiente de trabalho.
- Dar prioridade a medidas de protecção colectiva.
- Dar instruções apropriadas aos trabalhadores.

Campanha para a Melhoria das Condições de Saúde, Higiene e Segurança nas Pequenas e Médias Empresas



Fesete
Avª da Boavista, 583 - 4100-127 PORTO
Telef: 22 600 23 77 Fax: 22 600 21 64
e-mail: fesete@mail.telepac.pt
www.fesete.pt



Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho
Ponto Focal em Portugal: IDICT

**CAMPANHA
P.M.E's**

As poeiras



**TRABALHADOR PREVENIDO
TRABALHADOR PROTEGIDO !**



FESETE -Federação dos Sindicatos dos Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado e Peles de Portugal

O QUE É A BISSINOSE ?

A **bissinose** manifesta-se, em geral, vários anos após a exposição às poeiras. O risco de contrair esta doença encontra-se nas diferentes etapas de utilização das fibras têxteis vegetais (algodão, linho, cânhamo e sisal) e é nas secções de preparação que o risco é maior.

Como começa? Ao princípio, de tempos a tempos, à segunda feira, no decurso do trabalho, sente-se uma opressão ou dificuldade em respirar que desaparece, rapidamente, após o fim do trabalho. Depois **a dificuldade respiratória aparece todas as segundas feiras** e mais tarde, quando progride, nos outros dias. Esta dificuldade respiratória está ligada à obstrução dos brônquios e, de passageira ao princípio torna-se crónica acompanhada por tosse e expectoração: bronquite crónica.

OUTRAS DOENÇAS PROVOCADAS PELAS POEIRAS E QUÍMICOS

Temos a chamada “ **asma do algodão**”, doença um pouco diferente da bissinose mas que exige cuidados semelhantes. Contudo, não é apenas a poeira que o algodão liberta que provoca problemas respiratórios. Outros têxteis, o pelo, as células cutâneas das peles libertam igualmente **poeiras que, misturadas com produtos químicos** utilizados no tratamento dos têxteis, por exemplo, podem provocar **graves alergias** não só ao nível respiratório como na pele.

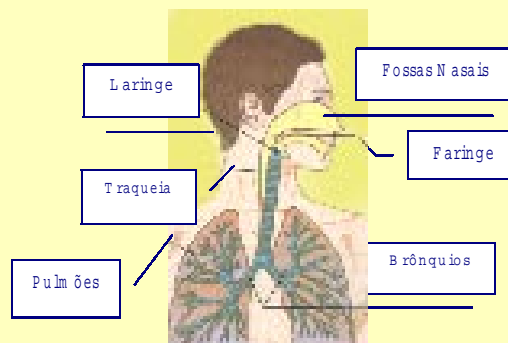
Muitos produtos químicos continuam a evaporar-se durante muito tempo depois da sua aplicação no tratamento dos tecidos.

As e os trabalhadores que executam operações de engomar a vapor ou ao ferro, estão particularmente expostos a estes riscos.

Quando as máquinas de tricotar são lavadas, por exemplo, com solventes orgânicos, as e os trabalhadores também ficam sujeitos a efeitos nocivos nas vias respiratórias.

No tingimento e estampagem, a evaporação dos solventes orgânicos pode provocar problemas respiratórios.

Para melhor compreendermos os riscos das poeiras vejamos como funciona o nosso aparelho respiratório:



O ar entra nos pulmões através das fossas nasais (movimento de inspiração) e é expulso dos pulmões através da boca (movimento de expiração). A difusão do oxigénio para o sangue faz-se através destes dois movimentos a que se chama o ciclo respiratório. Se há poluição o ar que vai circular nos brônquios e pulmões está contaminado e vai causar problemas no sangue.

A redução do empoeiramento exige, por parte das entidades patronais, medidas relativas à ventilação, à avaliação regular dos níveis de empoeiramento e medidas relativas aos trabalhadores (afastamento destes postos de trabalho dos que sofram de asma, bronquite ou outras afecções pulmonares e , nos trabalhos ocasionais, ter máscaras adequadas).



COMO DETECTAR OS PROBLEMAS ?

- Há uma ventilação suficiente?
- As máquinas são limpas por aspiração?
- O chão é aspirado regularmente e limpo de desperdícios?
- Existe risco de inalação de poeiras?
- Existe evaporação de substâncias perigosas?
- Utilizam solventes orgânicos na limpeza?
- Têm contacto com corantes?

**TRABALHADOR PREVENIDO
TRABALHADOR PROTEGIDO !**