

# Campanha

**“Melhoria da Qualidade de Vida  
dos Trabalhadores e da Competitividade  
nas P.M.E. do Sector Têxtil e do Vestuário”**

Lema da Campanha:

***“Trabalhador prevenido, trabalhador protegido!”***



**Organização da:** Fesete - Federação dos Sindicatos dos Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado e Peles de Portugal



**Apoio da:** Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho

# Público alvo

---



**Trabalhadoras e  
trabalhadores  
das PME do  
Sector Têxtil e  
do Vestuário**



# Objectivos

---

- Informar/sensibilizar sobre os principais riscos profissionais e para a necessidade da sua prevenção.
- Encorajar a participação na detecção e na resolução de problemas. Contribuir para uma mudança de atitudes e para a eleição de representantes em S.H.S.T..
- Contribuir para uma mudança qualitativa no que respeita à qualidade de vida dos trabalhadores e à competitividade nas P.M.E..



# 3 etapas

---

- **Sessões/debate com as e os trabalhadores em 10 PME ( Porto, Guimarães, Aveiro, Covilhã e Lisboa) – Projecção de vídeos sobre os riscos profissionais e distribuição dos respectivos desdobráveis.**
- **Promover a eleição de representantes dos trabalhadores em SHST.**
- **Divulgar os planos e medidas de prevenção das empresas e publicitar as boas práticas.**



# Riscos específicos

---

- **As posturas**
- **O setresse** (Trabalho monótono e repetitivo)
- **O ruído**
- **As poeiras**
- **Os produtos químicos**
- **A movimentação manual de cargas**



# Materiais de apoio

- Vídeos

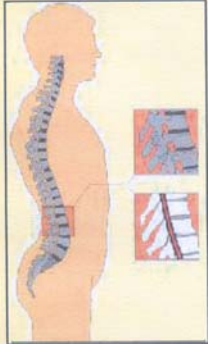


- Desdobráveis

CAMPANHA  
P.M.E.'s

## Posturas

TRABALHADOR PREVENIDO  
TRABALHADOR PROTEGIDO !



FESETE - Federação dos Sindicatos dos  
Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado e  
Pele de Portugal

CAMPANHA  
P.M.E.'s

## Movimentação manual e mecânica de cargas

TRABALHADOR PREVENIDO  
TRABALHADOR PROTEGIDO !



FESETE - Federação dos Sindicatos dos  
Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado e  
Pele de Portugal



# Materiais de apoio (continuação)

- Boletim

“**VENCEREMOS**”

- Sítio da Fesete na Web



- Cd-rom da Campanha



**VENCEREMOS**  
FESETE

ESPECIAL: Campanha para a melhoria das condições de vida e competitividade nas PME Têxteis e Vestuário  
Janeiro/2003

**NOVA CAMPANHA DA FESETE**  
Para a melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores e da competitividade nas P.M.E. do Sector Têxtil e do Vestuário

**A** Fesete candidatou-se a um Projecto da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho, no âmbito da S.H.S. nas Pequenas e Médias Empresas do Sector Têxtil e do Vestuário.

O Projecto foi aprovado e, consequentemente, dá-se início a uma nova Campanha sob o lema: *“Trabalhador prevenido, trabalhador protegido”*. Esta Campanha visa informar as e os trabalhadores das PME dos sectores Têxtil e Vestuário sobre os principais riscos profissionais e psicosociais em matéria de S.H.S.T.; encorajar à sua participação na resolução dos problemas detectados, nomeadamente através da eleição de representantes dos trabalhadores e contribuir para uma mudança qualitativa nas PME em matéria de prevenção, para o aumento da produtividade e da competitividade das empresas, desenvolvendo o diálogo e divulgando boas práticas.

Esperamos que a continuação da nossa acção neste domínio da Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho contribua para uma maior participação das e dos

trabalhadores na prevenção dos riscos profissionais e psicosociais a que estão sujeitos no seu trabalho; contribuir para eleição dos seus representantes nesta matéria; contribuir para uma mudança de mentalidades dos empregadores e, consequentemente, a implementação de políticas concretas de prevenção nas P.M.E's.

**Os distritos onde se concentra o maior número de PME's são os do Porto e Braga**

**Distrito de Porto**

- \* Sector Têxtil: cerca de 25,2% das PME
- \* Sector do Vestuário: 30% das PME

**Distrito de Braga**

- \* Sector Têxtil: cerca de 49,3% das PME
- \* Sector do Vestuário: 50% das PME



# Cronograma

Espaço Temporal	2002		2003							
	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho	Julho	Agosto	Setembro
Fases do Trabalho										
Preparação do Seminário de Lançamento da Campanha	■									
Realização do Seminário de Lançamento		■								
Concepção e elaboração do Boletim Especial "Venceremos" de Lançamento da Campanha	■									■
Concepção e elaboração do espaço especial da Campanha na Website da FESETE	■									
Concepção e elaboração dos desdobráveis por Risco Profissional	■	■	■	■	■	■	■			
Concepção, realização e duplicação do CD-Rom		■	■	■	■	■	■	■		
Realização das Sessões nas empresas e meetings à porta das instalações			■	■	■	■	■			
Preparação do Seminário de encerramento								■	■	
Realização do Seminário de Encerramento										■
Distribuição do CR-Rom										■
Apresentação do Relatório final										■



# O nosso apoio



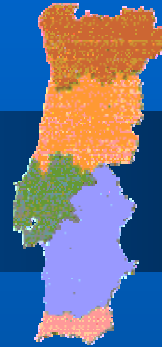
- **OSHA – Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho**

## *O que é a Agência?*

A Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho tem por finalidade tornar os locais de trabalho na Europa mais seguros, mais saudáveis e mais produtivos.

A Agência Europeia actua como catalisador do desenvolvimento, recolha, análise e divulgação da informação, visando melhorar a situação da saúde e da segurança no trabalho na Europa. A Agência é uma organização tripartida da União Europeia e reúne representantes de três importantes grupos de decisores de cada um dos Estados-Membros da UE - os governos, as organizações patronais e as organizações de trabalhadores.

# PONTO FOCAL



O Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho (IDICT) é o Ponto Focal Português da rede de informação da Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho.

O objectivo desta rede é o de coligir e disseminar informações através da União Europeia para promover a melhoria do ambiente de trabalho. Existe um Ponto Focal nacional em cada Estado membro da União Europeia. o IDICT administra este *website* e está a promover a estruturação da rede nacional de fontes de informação sobre SHST (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho).

## Rede Nacional de informação sobre SHST

A rede portuguesa é constituída, neste momento, por instituições representativas que aderiram ao convite feito em devido tempo pelo IDICT e que se pretende que com ele colaborem na recolha e fornecimento de informação sobre SHST. A rede é composta por organizações de diferentes áreas, tais como organismos de prevenção, organismos de inspecção, de estatística e parceiros sociais (empregadores e trabalhadores).

