



Campanha para a Melhoria Contínua das Condições do
Trabalho na Indústria do Calçado - Encerramento

BOAS PRÁTICAS EM SEGURANÇA E SAUDE NO TRABALHO

04/03/2015

- Riscos Ergonómicos
- Riscos Químicos
- Riscos Mecânicos
- Riscos Psicossociais



Boas praticas na prevenção de Riscos Ergonómicos

- Tapetes anti-fadiga
- Bancos altos
- Cadeiras na costura e Almofadas proteção cotovelos
- Meios auxiliares de transporte de cargas
- Suporte vazamento de cola



Benefícios: flexíveis, aliam conforto, reduzem a fadiga, e desconforto muscular

Banco alto para alternar a posição
sentado/de pé



Cadeira alta ajustável
aplicável a trabalhos estáticos

Benefícios: evita pernas inchadas, dores de costas, lesões,
desconforto muscular, fadiga

Apoio dos cotovelos e Cadeiras ajustáveis com apoio lombar na costura



antes



depois



Riscos Ergonómicos

Meios de transporte com rodas



Benefícios: previne lesões, fadiga, otimiza nº de transportes e movimentação

Riscos Ergonómicos Suporte para vazamento de cola



Benefícios: previne lesões, reduz tempo de operação transvasamento



Boas Práticas na prevenção de Riscos Químicos

- Armazenamento geral
- Localização colas em curso
- Aspiração localizada
- Recipientes com tampa
- Produtos alternativos de limpeza

Armazenamento de produtos químicos – stock e em curso



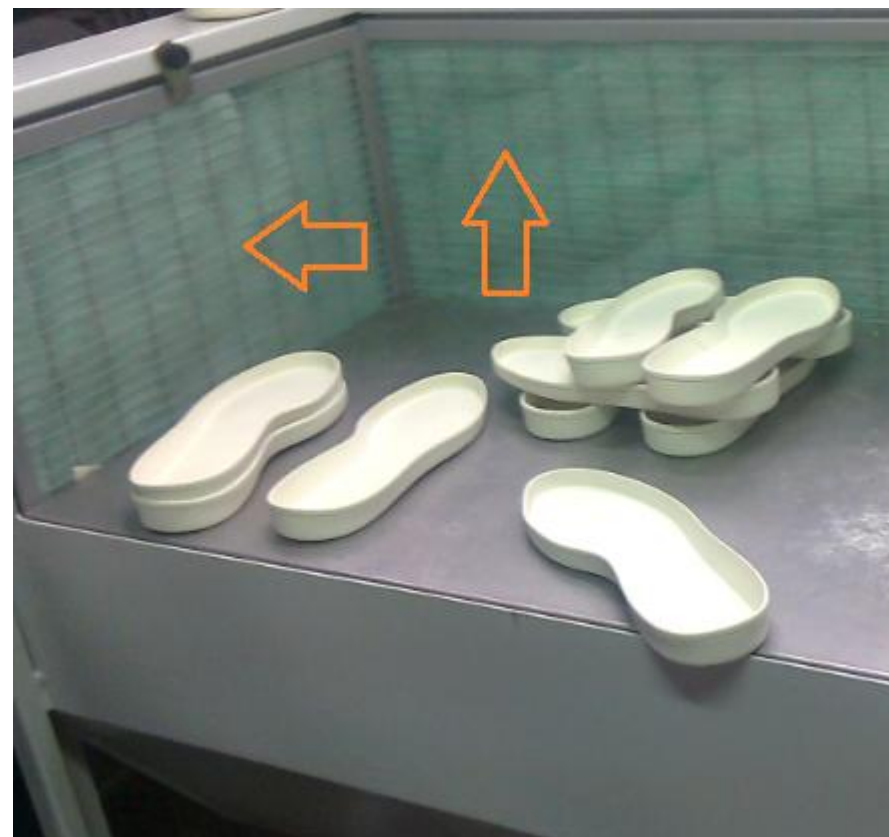
Armazenamento geral de produtos químicos



Localização definida das colas em utilização

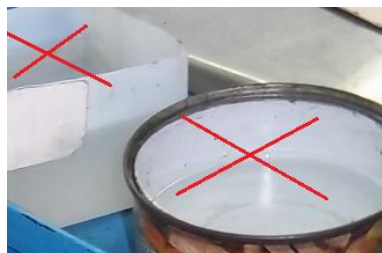
Riscos Químicos

Aspiração localizada



Riscos Químicos

Recipientes para conter cola







Benefícios: qualidade da atmosfera de trabalho, eliminação de riscos por contacto com produto (inalação, pele), maior limpeza



Boas Práticas Prevenção Riscos Mecânicos

- Proteção de zonas de perigo;
- Comandos bem identificados;
- Informação;
- Inventário do Equipamento;
- Plano de manutenção, manutenção preventiva e corretiva

Riscos Mecânicos

Proteção da zona de risco



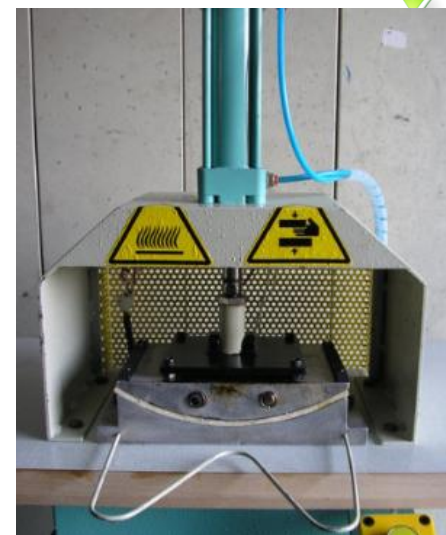
•Sem proteção



•Com proteção,



•Sem proteção



•Com proteção,
informação

Riscos Mecânicos

Comandos bem identificados



. Comandos bem identificados



Inventário máquinas, Manutenção preventiva e corretiva

INVENTÁRIO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE TRABALHO

Secção	Código Interno	Designação da Máquina	Fabricante	Contacto (ver na chapa)	Marca	Nº de Série	Ano de Fabrico	Marcação CE		Declaração CE		Manual de Instruções em Português	
								Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
CORTE	1	Balancé ATON SS20 - Ponte											
CORTE	2	Balancé Fi Pi F63 - Ponte											
CORTE	3	Balancé ATON SS25											
CORTE	4	Balancé ATON HSP 9.4											
CORTE	5	Balancé ATON HS 9.4											
CORTE	6	Balancé ATON SS25											
CORTE	7	Balancé ATON SS25											
CORTE	8	Balancé ATON SS25											
CORTE	9	Balancé ATON HS 9.4											

Registo
Manutenção preventiva

NOME DO EQUIPAMENTO _____ CÓDIGO _____
Secção _____

NOME DO EQUIPAMENTO _____ CÓDIGO _____
Secção: _____



MANUTENÇÃO PREVENTIVA			
DATA	TIPO DE MANUTENÇÃO	EFECTUADA POR:	CUSTO/ OBSERVAÇÕES
__/__/__			
__/__/__			

Condições de Trabalho
Indústria do Calçado

MANUTENÇÃO CORRETIVA			
DATA	EFECTUADA POR:	CUSTO/ OBSERVAÇÕES	REPARAÇÃO / MOTIVO
__/__/__			



Prevenção Riscos Psicossociais

- Inquérito e tratamento estatístico
- Divulgação dos resultados
- Prémios de desempenho/reconhecimento
- Caixa de ideias ou sugestões, e uma equipa definida para gerir as ideias que vão surgindo



Algumas práticas..para promover a satisfação, envolvimento, trabalho de equipa, comunicação, respeito mutuo

- Prémio de desempenho (que engloba vários parâmetros de avaliação como produtividade, qualidade, assiduidade, pontualidade, evolução nos conhecimentos, relações interpessoais, cumprimento das regras, pro-actividade...)
- Caixa de ideias ou sugestões – premiar monetariamente a melhor
- Ginástica laboral

Obrigada pela vossa atenção

anabela.neves@ctcp.pt